



# Delicia con frutas y cereales

**6 A 8 MESES**

**RECETA**

**PREP: 10MIN**

**COOKING: 10MIN**

**PORTION(S): 2**

**DESAYUNO**

**DIFFICULTY: DIFICULTAD BAJA**

¡Prepará esta delicia con frutas y cereales para disfrutar de un postre saludable y sabroso! Aprovechá los beneficios nutricionales de las frutas y los cereales.

# Ingredientes

- 1 banana
- 1 durazno
- ½ taza de agua segura
- 6 cucharadas de Cereal Infantil Multicereal NESTUM®

# Utensilios

- Bowl
- Cuchara para mezclar
- Molde o recipientes individuales

# Paso a paso

Pelar el durazno, cortarlo por la mitad y hervir en el agua hasta que esté tierno, pero no deshecho.

Retirar el durazno del líquido de cocción (reservar líquido).

Poner en un bol el durazno y la banana, pisar.

Agregar las 6 cucharadas de Cereal Infantil NESTUM Multicereal, mezclar y aligerar con el líquido de cocción reservado.

# Producto Utilizado



Producto  
A partir de 6 meses

### **Cereal Infantil NESTUM® Multicereal**

NESTUM® Multicereal aporta Vitaminas y Minerales, sin azúcar agregada.

Descubrir